

**MENSAJE**

**REFLEXIONES  
DEL  
VENERABLE  
MAESTRO  
ANUBIS**



## *ATRIBUTOS DE DIOS*

- \* *Los vestidos de la atención*
- \* *La silla del instante.*
- \* *El cetro del ahora.*

## *RECOMENDACIONES*

- \* *Conviértete en "REGUGUE"  
Rey, Guardián y Guerrero de tí mismo.*
- \* *Toma conciencia total de tu respiración, de la posición de tu cuerpo: de tu columna, de tus manos, de tus dedos, de cómo miras, cómo escuchas, cómo caminas, y del tono, timbre e intensidad de tu voz.*



## *EL SERMÓN DE LA PIEDRA*

*Aprende a cabalgar sobre el caballo de la mente sin silla y sin rienda, para poder tomar la espada de la voluntad dirigida hacia la conciencia, y así volar como pegaso y luchar contra los monstruos de la mente, el corazón y el sexo. En el océano del sexo los monstruos son peligrosos.*

*Sé pues como piedra ante las pruebas de los cinco elementos, sé como buda de piedra para que no te roben los grandes tesoros de la paz, la alegría, el presente, el instante y el ahora. "Guarda siempre la serenidad".*

*¿ESTAMOS PREPARADOS?*

- \* *¿Estamos preparados para morir?*
- \* *¿Estamos preparados para sufrir el desamor, la pobreza, la enfermedad, el desapego a personas, lugares y cosas?*
- \* *¿Estamos preparados para tomar la pluma de la mente, y escribir con tinta roja del corazón y con amor?.*
- \* *¿Estamos preparados para convertir a nuestro peor enemigo en nuestro mejor amigo?.*
- \* *¿Estamos preparados para besar el látigo del verdugo que nos golpea?.*
- \* *No hay nada seguro, todo navega sobre el mar de la incertidumbre.*
- \* *Si el diablo te trae limones, aprende a hacer limonada.*



*¡ FUERA EL TEMOR !*

- \* *Fuera el temor de mis cinco sentidos.*
- \* *Fuera el temor de mi corazón.*
- \* *Fuera el temor de mis instintos.*
- \* *Fuera el temor a la gente.*
- \* *Fuera el temor al que dirán.*
- \* *Fuera el temor a la muerte.*
- \* *Fuera el temor a morir.*
- \* *Fuera el temor a la vida.*
- \* *Fuera el temor a perder.*
- \* *Fuera el temor a tener responsabilidad.*

- \* Fuera el temor de las células bio-termo-electro-magnéticas de mi cuerpo.
- \* Fuera el temor al desengaño.
- \* Fuera el temor a la pobreza.
- \* Fuera el temor a la sensiblería.
- \* Fuera el temor a los celos.
- \* Fuera el temor a la impaciencia.
- \* Fuera el temor al cambio.
- \* Fuera el temor a los recuerdos...



## LA LIBERTAD.

“Si no te obligas a hacer con amor:  
lo que no te gusta,  
lo que no te agrada,  
y lo que no te nace;  
nunca serás un alma  
sabia, libre, plena y llena de luz.

“ Porque esta luz, esta sabiduría,  
esta plenitud y esta libertad  
no son cosas de poca monta;  
pues en ellas estriba  
el germen de la sabiduría,  
de la luz, de la plenitud,  
del amor y de la libertad eterna”.



*LA VIDA, EL HOY,  
EL INSTANTE.*

*“Busca lo maravilloso  
sin someterte a fantasías.  
La Vida es la gran  
maravilla de Dios.*

*Aprende a descubrir  
lo sorprendente en cada acción,  
tarea y trabajo realizado  
en cada instante  
de lo cotidiano del hoy”.*

*“Quien cuida el momento presente,  
tiene el báculo de la eternidad  
en sus manos”.*



*“Cuando se cumple el hacer,  
se gana el descanso”.*



*“La vida es sencilla  
si uno no se sale del hoy y de las  
obligaciones diarias”.*



*“Dime lo que más temes,  
lo que más anhelas,  
y te diré que lección viniste a  
aprender en esta vida”.*



*“ DIOS no le debe nada a nadie”.*

*“El amor no se mendiga ni se obliga ni se impone, se regala”.*



*“A nadie, absolutamente a nadie, se le permite llegar a sí mismo si no se entrega a los demás”.*



*“Lo único que diferencia a un ser humano de otro, es el grado de sensibilidad dado por el nivel de evolución que tenga. Nada más”.*



*“Ríos y ríos de palabras, van a parar al océano de una imagen”.*



*“Cada átomo es un trío de materia, energía y conciencia”.*



*“ Dime cuántas anormalidades  
le ves al mundo en que estás,  
y te diré en qué grado  
de anormalidad te encuentras ”.*



*“ Que cada cual  
marque el ritmo  
de su propia huella  
y particularidad individual ”.*

*“ Venerable Maestro Anubis ”*

## LA GRAN LECCIÓN DE MI VIDA FUE - ES - SERÁ:

### APRENDÍ A:

VALORAR  
↓  
LO QUE SE:

- ES
- SABE
- HACE
- TIENE

1- VALORAR . LA VIDA - LA SALUD  
. HOGAR - ESPOSA  
. LAS COSAS - VIVIENDA  
. LAS PERSONAS - AMISTADES  
. LAS IDEAS - TRABAJO

2- VALOR . TENER FUERZA PARA  
ENFRENTAR LA NOCHE.  
. TENER SERENIDAD PARA  
ENFRENTAR LA DIFICULTAD.  
. TENER SABIDURÍA PARA  
VER LO POSITIVO DE TODO.  
. TENER COMPRENSIÓN PARA  
HABLAR CON PRONTITUD.

3- VALORES VIDA - FUERZA - PODER -  
LEY - JUSTICIA - ORDEN -  
SABIDURÍA - AMOR - PAZ -  
ALEGRÍA - INOCENCIA -  
LIBERTAD.

4- APRENDÍ . A SER DISCÍPULO  
. (ESCUCHAR)  
MI PADRE  
ME ENSEÑÓ  
A SER



